



Activiteiten en diensten

Het aanbod van Sociaal Wijkteam Assendelft Westzaan

Ontmoeten - Bewegen - Mantelzorg
Jongeren - Maatjes & meer

 **Sociaal
Wijkteam**
Assendelft
Westzaan

Draai om voor nog
meer activiteiten

Het Sociaal Wijkteam is er voor alle inwoners

Wij ondersteunen op diverse thema's en hebben een aanbod aan trainingen & cursussen, workshops & activiteiten.

Heb je vragen of ondersteuning nodig? Neem dan contact met ons op. Wij helpen je graag verder.

Ons aanbod

Ontmoeten

'Effe d'r uit'

Een gezellige ochtend voor ontmoeting en creatieve activiteiten zoals schilderen onder leiding van een kenner.

Locatie: Het Sociale Winkeltje

Wanneer: 09.30-11.30 uur

De Huiskamer Assendelft

In de huiskamer is iedereen welkom, ook als je bijvoorbeeld dak- of thuisloos bent, als je psychische problemen hebt of als je je eenzaam voelt. Voor ons telt iedereen mee! Tijdens De Huiskamer worden interessante workshops aangeboden.

Locatie: Het Sociale Winkeltje

Wanneer: Elke 1e en 3e dinsdag van de maand, 19.00-21.00 uur.

De Buurtkamer

Een gezellige ochtend voor ontmoeting en vrijblijvende activiteit.

Locatie: Het Sociale Winkeltje

Wanneer: 9.30-12.30 uur

Bewegen

Wandelgroep 'Het beste beentje voor' Saendelft

Samen wandelen in eigen tempo.

Locatie: Startpunt Gezondheidscentrum Saendelft, eindpunt met koffie/thee in Het Sociale Winkeltje.

Wanneer: 10.00-11.30 uur

Wandelgroep 'Het beste beentje voor' Zuid

Samen wandelen in eigen tempo.

Locatie: Startpunt en eindpunt met koffie en thee in Buurtcentrum A3

Wanneer: 10.00-12.00 uur

Buurtlunch

De Buurtlunch is een plek om buurtbewoners te ontmoeten, thema's te bespreken en antwoorden op je hulpvraag te krijgen. En dat alles onder het genot van een gezonde lunch.

Eerste en derde maandag van de maand

12.00-13.00 uur

Kosten: €2,50

Locatie: JongerenHub

Laatste woensdag van de maand

11.00 - 13.00 uur

Kosten €3,50

Locatie: Dorpshuis de Kwaker

Laatste vrijdag van de maand

10.30-12.30 uur

Kosten €3,50

Locatie: Het Sociale Winkeltje

Aanmelden voor de buurtlunch is verplicht en kan tot twee dagen voor de lunch, door te bellen naar Sociaal Wijkteam 075-2060019 of mailen naar Team3@swt.zaanstad.nl o.v.v. De Buurtlunch en de locatie.



Maandag

Woensdag

Vrijdag

Maandag

Dinsdag

Vrijdag

Maandag

Mantelzorg

Gespreksgroep Partners met dementie

Als je partner dementie krijgt, verandert er veel voor jullie samen. Opeens word je naast partner ook mantelzorger. Het lukt vaak op als je hierover kunt praten met mensen die hetzelfde meemaken. Vaak is een half woord genoeg om elkaar te begrijpen. Ook kan het praktische tips opleveren. De gespreksgroep voor mantelzorgers van wie de partner een vorm van dementie heeft wordt begeleid door een casemanager van Eveen.

Locatie: Het Sociale Winkeltje

Wanneer: Eerste donderdag van de maand, 13.00-14.30 uur

Maatjes

Op zoek naar een maatje? Onze maatjes zijn er écht voor jou. Zij bieden een luisterend oor bij je thuis en/of jullie ondernemen samen een activiteit.

Wil je graag een maatje zijn voor iemand die een steuntje in de rug tijdelijk of langdurig kan gebruiken?

Neem in beide gevallen contact met ons op. We maken graag kennis met je en zetten ons vervolgens in om een juiste match te maken.



Sociaal Wijkteam Inloop

Voor vragen op gebied van geldzaken, (vrijwilligers)werk, ontmoeten, scheiden, mantelzorg, opvoeden, wonen en zorg en welzijn kan je terecht bij onze inloop.

Maandag

13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Lambert Melisz

Dinsdag

14:00 tot 16:00 uur

Locatie: Het Sociale Winkeltje

Donderdag

09:00 uur tot 11:00 uur

Locatie: Buurtcentrum A3

Formulierenhuis

Voor vragen op het gebied van administratie, formulieren, wet- en regelgeving of financiën? De vrijwilligers van het formulierenhuis kunnen ondersteunen met: het ordenen van je administratie, het invullen van (digitale) formulieren, het aanvragen van voorzieningen, het aanvragen en wijzigen van toeslagen, het aanvragen van kwijtscheldingen, als je het overzicht over uw betalingen kwijt bent, bij het opstellen van een budgetplan, met budgettips, voorlichting & advies, als er betalingsproblemen zijn en bij het treffen van betalingsregelingen.

Locatie: Buurtcentrum A3

Wanneer: maandag 9.15 - 11.30 uur

Alleen op afspraak, bel voor een afspraak naar 075 20 600 19

De JongerenHUB inloop

Bij de inloop van de JongerenHub is iedereen vanaf 10 jaar welkom om binnen te lopen om contact te leggen met andere jongeren. De jongeren kunnen hier poolen, airhockeyen, spelen op de PlayStation, tafeltennissen of creatief bezig zijn door te knutselen of te tekenen. Daarnaast organiseren de jongerenwerkers kleine en grote activiteiten, dit kan variëren van cupcakes bakken tot een groot buurtfeest of een voetbaltoernooi.

Volg de jongerenwerkers op social media voor nog veel meer activiteiten.

Maandag

15.00-17.00 uur Tienerinloop

Woensdag

15.00-17.00 uur Tienerinloop

16.30-18.00 uur Autastischcafé in de even weken

19.00 -22.00 uur Jongeren inloop (16 tot 27 jaar)

Donderdag

15.00-17.00 uur Tienerinloop & Girls Only



Sporten voor jongeren met TC Sports

Van oktober t/m maart worden er gratis binnensport activiteiten voor jongeren aangeboden door onze partner TC Sports.



Dinsdag

15.00-17.30 uur

Gymzaal Ayundo-Octant

Woensdag

15.00-17.30 uur

Gymzaal Meander

Vrijdag

15.00-17.30 uur

Gymzaal Koraal-Delta

Van april tot oktober sporten zij buiten op de veldjes bij de scholen en op de Krajicek playground.

Hou ook de Socials van Sportbedrijf Zaanstad in de gaten voor hun aanbod.



Adressen locaties

Buurtcentrum A3

Dorpsstraat 386 Assendelft

Het Sociale Winkeltje

Kaaikhof 7 Assendelft

JongerenHub

Parkrijklaan 121e Assendelft

Gezondheidscentrum Saendelft

Kaaikhof 69 Assendelft

Dorpshuis de Kwaker

J.J. Allanstraat 127 Westzaan

Wooncomplex Lambert Melisz

Lambert Meliszstraat 29 Westzaan

Meer informatie

Voor meer informatie kun je contact opnemen met het sociale wijkteam door te bellen naar 075-20 600 19 of te mailen naar team3@swt.zaanstad.nl

Hou onze sociale media in de gaten voor nog veel meer activiteiten en nieuws in Assendelft en Westzaan, Facebook: [swt.assendelftwestzaan](https://www.facebook.com/swt.assendelftwestzaan)





Ga voor meer informatie
naar www.swtzaanstad.nl



Maandag

09.30-11.30 Effe d'r uit' ontmoeting en creatieve activiteiten i.s.m. Sociaal wijkteam
10.00-11.30 Wandelgroep 'Het beste beentje voor' i.s.m. Sociaal wijkteam
14.00-16.00 Gespreksgroep 'Levenskunst', 2e maandag van de maand
19.15-21.25 Taal café de Sluis, Info: www.taalcafedesluis.nl

Dinsdag

19.00-22.00 Sisterhood -Social Sister Event, 2e dinsdag van de maand
19.00-21.00 De Huiskamer Assendelft elke 1e en 3e dinsdag van de maand. i.s.m. Sociaal wijkteam

Woensdag

11.00-13.00 Inloop spreekuur met de Wijkmanager
13.30-14.30 Spreekuur Wijkwethouder, elke 3e woensdag van de maand
19.00-21.25 Taal café de Sluis, www.taalcafedesluis.nl

Donderdag

10.00-11.30 Biljarten (kleine tafel)
13.00-14.30 Contactgroep Partners dementie, elke 1e donderdag van de maand i.s.m. Eean en Sociaal wijkteam
14.00-16.00 Gespreksgroep 'Levenskunst', elke 2e donderdag van de maand
19.00-20.30 Buurtcirkel en Spelletjesavond Odion

Vrijdag

09.30-12.30 De Buurtkamer, Ontmoetingsgroep i.s.m. Sociaal wijkteam
11.00-12.30 De Buurtlunch, elke laatste vrijdag van de maand
14.00-16.00 Haak- en breicafé 'Het knotje'
13.30-16.00 Inloop spreekuur Sociaal Wijkteam

Zaterdag

11.00-12.00 Zwerfafvalruimers 1e zaterdag van de maand
15.00-17.00 Vriendjes maken in de wijk, 4-10 jaar 2e zaterdag van de maand

Voor meer info kijk je op www.hetsocialewinkeltje.nl
of mail je naar hetsocialewinkeltje@gmail.com.
En kijk voor het laatste nieuws op facebook, Het Sociale Winkeltje

Organiseer jij ook een activiteit die je graag in deze flyer ziet staan? Of heb je een leuk idee voor een activiteit maar kan je daar wel wat ondersteuning bij gebruiken? Stuur dan een mailtje naar Team3@swt.zaanstad.nl t.n.v. Opbouwwerk

Maandag

08.45-11.15 Fitcircuit
14.00-16.00 Koersbal
18.45-19.45 Hatha Yoga Easy
19.30-20.30 Zumba 16+
19.30-20.30 Combinetics 16+
20.15-21.45 Hatha Yoga

Dinsdag

10.00-11.00 Verantwoord Bewegen
Voor Ouderen
19.30-22.30 Bridgen 16+
19.30-20.30 Combinetics
20.00-22.00 Toneelspelen bij Herleving

Woensdag

08.45-11.15 Fitcircuit
09.00-12.00 Klussen met team vrijwilligers (2 wekelijks)
11.00-13.00 De Buurtlunch, Laatste woensdag van de maand i.s.m. Sociaal Wijkteam
20.00-22.00 Zingen bij Westzaans Dameskoor, ook mannen zijn welkom

Donderdag

08.45-11.15 Fitcircuit
09.00-10.00 YinYang Restoratieve Yoga
09.15-11.45 Keramiek voor gevorderden
14.00-16.00 Boekbinden
17.00-22.00 Mannen kookclub
18.45-19.45 Yoga Rug Nek en Schouder
20.00-22.00 EHBO voor gevorderden 16+
20.00-21.30 Hatha Yoga 16 +

Vrijdag

Westzaans Café 1x per maand
Bingo 4x per jaar, kinderdisco 6+ 4x per jaar

Voor meer info kijk je op www.dorpshuis-westzaan.nl
of mail je naar info@dorpshuis-westzaan.nl en volg ons op facebook Dorpshuis De Kwaker

Maandag

10.30-12.00 Wandelgroep 'Het beste beentje voor'
18.45-19.45 Jeugd schaken

Dinsdag

09.00-12.00 Vrij biljarten
09.30-11.30 Sjoelen
12.00-13.30 Eetcafé, om de week
10.00-12.00 Gespreksgroep Levenskunst, 2e dinsdag van de maand
19.45-21.45 Zingen in Koor A3-4ever, om de week

Woensdag

09.00-10.00 Body-Fit
10.15-11.15 Body-Fit
14.00-16.00 Koersbal
19.30-20.30 Yoga

Donderdag

09.00-12.00 Bridge
09.00-12.00 Vrij biljarten
13.00-17.00 Biljart donderdagclub-A3
19.00-23.00 Biljartclub ABC
19.30-22.00 Bridge cursus

Vrijdag

10.15-12.30 Country-Line Dance
13.00-17.00 Biljarten vrijdagclub
13.30-16.00 Klaverjassen
18.30-20.30 Kinderdisco 1x per 3 maanden

Zaterdag

13.00-17.00 Biljarten (leren) voor jongeren 12-18 jaar, of speel een ander denkspel

Zondag

14.00-16.15 Bingo! 3e zondag van de maand

Voor meer informatie kijk je op
www.buurtcentrum-a3.nl



ONTMOETEN, LEREN EN BEWEGEN IN ASSEDELFT EN WESTZAAN

In deze folder staat een kleine greep uit de vele activiteiten die in Assendelft en Westzaan georganiseerd worden door en met actieve bewoners.

Op verschillende locaties zijn er activiteiten voor jong en oud, verspreid over de hele week. Je vervelen is dus eigenlijk niet mogelijk. Maar, je moet wel zelf in actie komen.

Moeite met het maken van een keuze of het zetten van de eerste stap?

Neem dan contact op met

Team3@swt.zaanstad.nl o.v.v. SCW of bel 075- 20 600 19

Dan helpen wij je verder!